



Swim Contest Libertas 2025

10° Australian Relays

10° Trofeo Staffette

REGOLAMENTO TECNICO

1. PREMESSA

La ASD Progetto Sport, titolare del marchio Swim Contest, organizza, con il patrocinio del Centro Nazionale Sportivo Libertas, Centro Regionale Sportivo Libertas Toscana, e in collaborazione con il Centro Provinciale Sportivo Libertas Lucca, la manifestazione denominata "SWIM CONTEST 2025". Questa manifestazione è valida come Campionato Regionale di Nuoto Libertas.

2. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare allo Swim Contest le Società affiliate al Centro Nazionale Sportivo Libertas, e con gli atleti tesserati per la stagione sportiva 2024/2025.

Con l'iscrizione degli atleti alle gare in programma i rispettivi Presidenti delle Associazioni si assumono la responsabilità riguardo all'adempimento delle visite mediche obbligatorie previste per Legge e alla copertura assicurativa antinfortunistica.

3. STRUTTURA DEL TROFEO

Il Trofeo si articola in **4 prove, ed 1 Finale oltre ad una manifestazione (combinata 50m) che ha valore anche come prova di recupero con tempi validi per l'accesso in finale.** Le prove saranno effettuate in unico turno pomeridiano; gli atleti

saranno divisi in raggruppamenti differenti secondo le categorie di appartenenza, i raggruppamenti saranno così organizzati:

- **RAGGRUPPAMENTO 1** **Esordienti C – B - A**
- **RAGGRUPPAMENTO 2** **Ragazzi, Juniores, Unica**

Ad ogni prova saranno aggiornate le graduatorie di accesso alla finale; tali graduatorie saranno visionabili sul sito: <http://www.swimcontest.it>

3

4. CLASSIFICAZIONE DEGLI ATLETI

Gli atleti verranno classificati in categorie omogenee per età secondo la seguente tabella:

Categoria	Femmine	Maschi
Esordienti C	2017 e seguenti	2016 e seguenti
Esordienti B	2015 - 2016	2014- 2015
Esordienti A	2013 - 2014	2012 - 2013
Ragazzi	2011- 2012	2009 – 2010 – 2011
Juniores	2009 - 2010	2007 - 2008
Unica	2008 e precedenti	2006 e precedenti

5. ACCESSO ALLA FINALE

A partire dagli esordienti "B" l'accesso alla finale sarà determinato da una graduatoria secondo i seguenti criteri:

- Esordienti B accedono i primi 12 classificati, più 2 riserve, per anno/specialità
- Esordienti A accedono i primi 12 classificati, più 2 riserve, per anno/specialità
- Categoria Ragazzi accedono i primi 12 classificati, più 2 riserve, per anno/specialità
- Categoria Juniores accedono i primi 12 classificati, più 2 riserve, per categoria/specialità
- Categoria Unica accedono i primi 12 classificati, più 2 riserve, per categoria/specialità

Saranno ritenuti validi unicamente i tempi conseguiti in una delle prove del Swim Contest Libertas 2025.

Alla finale accedono unicamente gli atleti indicati nella graduatoria finale.

Nella Finale, ciascun atleta non potrà partecipare a più di 3 gare individuali.

Nella Finale non verranno disputate gare a staffetta.

GLI ESORDIENTI "C" CHE GAREGGIANO SULLE DISTANZE DEI 25m. NON DISPUTANO LA FINALE MA PARTECIPANO AD UNA ESIBIZIONE CHE PREVEDE SOLO 25SL E 25DO.

6. SPECIALITA' PREVISTE

ESORDIENTI C: mt.25/50 delfino – mt.25/50 dorso – mt.25/50 rana – mt.25/50 stile libero – staffetta 4X25 s.l.

ESORDIENTI B: mt.50 delfino – mt.50 dorso – mt.50 rana – mt.50 stile libero – 100 stile libero - 100 rana – 100 misti - staffetta 4x50 s.l. – 4X50 mx

ESORDIENTI A-Ragazzi-Juniores-Assoluti: mt.50 delfino – mt.50 dorso – mt.50 rana - mt.50 stile libero – mt. 100 SL – mt. 100 MX – mt. 100RA – mt. 200SL - Staffette 4X50SL – 4X50MX – Staffetta all' Australiana 50SL (SOLO Es. A-RAGAZZI-UNICA).

STAFFETTE:

Nelle 2 prove di qualificazione dove si svolgeranno le staffette valide per il 10° Trofeo Staffette queste dovranno essere formate con almeno un atleta di sesso differente dagli altri (Es. 3M+1F oppure 3F+1M oppure 2F+2M).

Le staffette Esordienti C si svolgeranno esclusivamente sulla distanza dei 25m. e saranno a composizione libera.

In caso di staffette composte da atleti di categoria differente, la categoria della staffetta sarà quella dell' atleta più anziano.

Per favorire la partecipazione delle staffette, è ammesso schierare 2 atleti in prestito da altre società.

Ogni Società potrà schierare al massimo 3 staffette per categoria, ai fini del Trofeo Staffette si terrà conto unicamente del miglior tempo

Nelle rimanenti 2 Prove si svolgeranno le staffette all'australiana del 10° "Australian relays", (*vedi regolamenti specifici a seguire*).

ATTENZIONE: POSSONO PARTECIPARE ALLE STAFFETTE E ALL'AUSTRALIANA SOLAMENTE ATLETI CHE SIANO REGOLARMENTE TESSERATI LIBERTAS E CHE ABBIANO GIÀ' EFFETTUATO ALMENO 1 GARA INDIVIDUALE IN UNA DELLE PROVE DI QUALIFICAZIONE.

Nelle prove di qualificazione ciascun atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 gare individuali + le Staffette.

Il cronometraggio sarà manuale, a cura delle Associazioni aderenti alla FICR; sono ammesse due partenze per gli Es. C e B, una sola partenza per Es. A, Ragazzi, Juniores e Assoluti.

7. BATTERIE "SPECIAL"

DURANTE LE PROVE DI QUALIFICAZIONE CI SARA' LA POSSIBILITA' DI ISCRIVERE ATLETI "SPECIAL" CHE IN ACCORDO CON I RISPETTIVI TECNICI POTRANNO GAREGGIARE SIA IN SERIE DEDICATE O IN SERIE CON I NORMODOTATI.

8. ISCRIZIONI ALLE PROVE

La quota di iscrizione è di € 4,50 ad atleta/gara e di € 5,00 per le staffette.

I cartellini gara saranno stampati a cura della segreteria organizzativa.

Le iscrizioni potranno essere pagate direttamente sul piano vasca il giorno delle gare oppure tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate:

IBAN: IT03E3609201600676949651533 Intestato Progetto Sport ASD

Non saranno accettate iscrizioni dalle società che non sono in regola con il pagamento delle iscrizioni delle prove precedenti.

9. ASSEGNAZIONE PUNTEGGI

I punteggi validi per la classifica a squadre verranno assegnati **durante la finale** per le gare individuali

PUNTEGGI INDIVIDUALI ASSEGNATI ALLA FINALE:

1° CL. **7** - 2° CL. **5** - 3° CL. **4** - 4° CL. **3** - 5° CL. **2** - 6° CL. **1**

La classifica finale che determinerà la squadra vincitrice del SWIM CONTEST 2025, scaturirà dalla somma dei punteggi ottenuti durante la finale.

Oltre alla classifica generale a squadre saranno stilate anche le seguenti classifiche che saranno oggetto di premiazioni durante la finale:

- Classifica Esordienti C
- Classifica Esordienti B
- Classifica Esordienti A
- Classifica Ragazzi
- Classifica Juniores
- Classifica Categoria Unica
- Miglior prestazione Femminile della manifestazione
- Miglior prestazione Maschile della manifestazione
- Atleta più giovane della manifestazione

PREMIO QUALITA'

VIENE ISTITUITA UNA CLASSIFICA SPECIALE BASATA SULLA MEDIA PUNTI PER ATLETA (il punteggio ottenuto nella Classifica generale per società, verrà diviso per il numero di atleti che hanno preso parte alla finale). Lo scopo di questo premio speciale è quello di valorizzare le prestazioni medie della squadra premiando la qualità della scuola nuoto.

10. PREMIAZIONI

Al termine della prova finale verranno effettuate le seguenti premiazioni:

- PREMIO QUALITA'
- PRIME 6 SQUADRE CLASSIFICATE
- PRIMA SOCIETA' CLASSIFICATA PER CATEGORIA
- MIGLIORI PRESTAZIONI E ATLETA PIU' GIOVANE

Non sono previste premiazioni durante le prove di qualificazione.

Per quanto non contemplato nel presente documento, si fa riferimento a quanto previsto dal regolamento tecnico FIN.

11. CALENDARIO GARE

1^ PROVA Piscina Comunale di Capannori– Domenica 8 Dicembre 2024

TURNO UNICO POMERIDIANO

1° TURNO: apertura vasca ore 14:00 inizio gare ore 14:45 Esordienti C-B-A

25SL-50SL-100RA-25DO-50DO-100SL-25FA-50FA-25RA-50RA - Staffetta 4X25SL(C)-4X50SL(B-A)

2° TURNO: apertura vasca ore 16:30 inizio gare ore 17:15 Rag.-Jun.-Unica
50SL-100RA-50DO-100SL-50FA-50RA-Staffetta 4X50SL

2^ PROVA Piscina ITI Lucca – Domenica 19 Gennaio 2025

TURNO UNICO POMERIDIANO

1° TURNO: apertura vasca ore 14:00 inizio gare ore 14:45 Esordienti C-B-A
-25RA-50RA-25DO-50DO-100SL(Es.B-A)-25FA-50FA-100MX-Staffetta Australiana Es.A-
Staffettone 8X25SL* (staffetta mista Es. C-B-A a composizione libera–**NON VALIDA PER CLASSIFICHE**)

2° TURNO: apertura vasca ore 16:30 inizio gare ore 17:15 Rag.-Jun.-Unica
50DO-100MX-50FA-100SL-50RA-Staffetta Australiana

3^ PROVA (LUOGO IN ATTESA DI CONFERMA) – Domenica 23 Marzo 2025

TURNO UNICO POMERIDIANO

1° TURNO: apertura vasca ore 14:00 inizio gare ore 14:45 Esordienti C-B-A
25SL-50SL-100RA-25DO-50DO-200SL(es. A)-25FA-50FA-100MX-Staffetta Australiana Es.A
Staffettone 8X25SL* (staffetta mista Es. C-B-A a composizione libera–**NON VALIDA PER CLASSIFICHE**)

2° TURNO: apertura vasca ore 16:30 inizio gare ore 17:15 Rag.-Jun.-Unica
50SL-100RA-50DO-100MX-50FA-200SL-Staffetta Australiana

4^ PROVA (LUOGO IN ATTESA DI CONFERMA) – Domenica 27 Aprile 2025

TURNO UNICO POMERIDIANO

1° TURNO: apertura vasca ore 14:00 inizio gare ore 14:45 Esordienti C-B-A
25SL-50SL-100RA-25FA-50FA-100 SL-200SI(Es.A)-25RA-50RA- Staffetta 4X25SL-Staffetta
4X50MX

2° TURNO: apertura vasca ore 16:30 inizio gare ore 17:15 Rag.-Jun.-Unica
200SL-50FA-100RA-50FA-100SL-50RA-100MX-50SL-Staffetta 4X50MX

NOVITA' GARE COMBinate 50M in collaborazione con CSI
Domenica 11 Maggio 2025 – sede da definire
Riservato a Esordienti B, A, Ragazzi, Juniores, Unica
(vedi regolamento di seguito)

FINALE – PISCINA ITI LUCCA – Domenica 1 Giugno 2025
TURNO UNICO POMERIDIANO
FINALI INDIVIDUALI

(*) **STAFFETTA AUSTRALIANA 4X25SL:**

(RISERVATA AGLI ESORDIENTI A, RAGAZZI, UNICA (JUNIOR+ASSOLUTI))

La staffetta è mista, composta da 4 atleti con l'obbligo di almeno un atleta di sesso diverso, si svolge sulla distanza di 25m. OGNI SOCIETA' POTRA' SCHIERARE UNA SOLA STAFFETTA, NEL CASO DI 7 O PIU' STAFFETTE PRESENTATE, SI SVOLGERA' UNA BATTERIA ELIMINATORIA PER DETERMINARE LE 6 SOCIETA' CHE SI CONTENDERANNO L'AUSTRALIANA. LO SVOLGIMENTO SARA' IL SEGUENTE, AL TERMINE DI OGNI BATTERIA 4X25 LA STAFFETTA ULTIMA ARRIVATA SARA' ELIMINATA MENTRE LE ALTRE AFFRONTERRANNO UN'ALTRA BATTERIA DOVE SARA' ELIMINATA SEMPRE L'ULTIMA ARRIVATA FINA AD AVERE SOLO 3 STAFFETTE CHE SI GIOCHERANNO LE PRIME TRE

POSIZIONI.

PER OGNI PROVA VERRANNO ASSEGNATI I SEGUENTI PUNTEGGI:

12 – 10 – 8 – 6 – 4 – 2 rispettivamente a 1[^]-2[^]-3[^]-4[^]-5[^]-6[^] classificata.

La società vincitrice si aggiudicherà il TROFEO MESSO IN PALIO DALLO SPONSOR DELLA MANIFESTAZIONE.

ATTENZIONE!! LA STAFFETTA AUSTRALIANA NON E' VALIDA AI FINI DELL'ASSEGNAZIONE DEL 10°TROFEO STAFFETTE.



Australian Relay

10° Trofeo Staffette

Il Trofeo Staffette è una competizione nella competizione che premierà il miglior risultato delle staffette.

Ad ogni prova, le società potranno schierare al massimo 3 staffette per ogni categoria/sexso, ai fini della graduatoria sarà ritenuto valido solo il tempo della migliore staffetta di ogni categoria/sexso.

La graduatoria sarà stilata sommando i punti ottenuti in ogni categoria, secondo il seguente criterio:

15 – 10 – 5 – 3 – 2 – 1 rispettivamente dal 1° al 6° classificato.

Al termine la società con somma punti maggiore sarà la vincitrice del Trofeo.

Al termine dell'ultima prova di qualificazione si avrà la classifica definitiva e la società vincitrice del "10° Trofeo

Staffette sarà premiata durante lo svolgimento delle finali individuali.

Nella finale non verranno svolte gare di staffetta.



COMBINATA 50M

In questa giornata si svolgeranno le gare sulla sola distanza dei 50m di tutti e 4 gli stili; sono ammessi gli atleti a partire dalla categoria Esordienti B.

Ciascun atleta dovrà gareggiare nelle 4 gare, i tempi ottenuti verranno sommati e trasformato in punteggio FINA (ogni gara non disputata darà origine ad una penalità di 1000 secondi ed escluderà l'atleta dalla classifica)

Le classifiche saranno compilate per ciascun anno per le categorie Esordienti B, A e Ragazzi, per le categorie Juniores e Unica la classifica sarà per categoria e verranno premiati i primi 3 atleti per ciascuna classifica.

Verrà stilata anche una classifica per società sommando i punteggi dei primi 5 atleti per ciascuna società, i punteggi ottenuti daranno luogo ad un accredito di punteggio nella classifica finale del Swim Contest 2025 secondo il seguente criterio:

10 – 8 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 dalla 1[^] alla 8[^] società classificata.

I TEMPI CONSEGUITI SARANNO VALIDI PER L'ACCESSO ALLA FINALE.